

# Recursos de la lactancia materna en Glen Cove

\* Indica que la organización ofrece los recursos gratis o a bajo precio. En el caso de que el costo esté fuera de su alcance, contacte al Programa de WIC y averigüe su elegibilidad para los servicios.

## Grupos consejeros para la lactancia materna

---

### Los programas de WIC del Departamento de Salud en el condado de Nassau\*

[Sitio](#) de WIC

- **Departamento de Salud en Nassau**– 200 County Seat Drive, Mineola, NY 11581 | 516-227-9453
- **WIC de Hempstead** – 160 North Franklin Street, Hempstead, NY 11550 | 516-572-0942
- **WIC de Glen Cove** – 110 School Street, Glen Cove, NY 11542 | 516-571-1942

### Allied Breastfeeding Support / Apoyo para la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados

- Información, línea de ayuda gratis, clases, visitas a domicilio u oficina
- Contacto: 1-866-621-2769, pulse 2, luego pulse 1 para visitas a la oficina de New Hyde Park, 2 para visitas a la oficina de Riverhead, y 3 para consejos por teléfono
- [www.alliedbreastfeeding.com](http://www.alliedbreastfeeding.com)
- [lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com](mailto:lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com)

### Long Island Lactation Consultant Association / La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island

- Los contactos de especialistas, grupos de apoyo
- [www.lilca.org](http://www.lilca.org)

### Long Island Doula Association / La Asociación de Comadronas de Long Island\*

- Contacto: 631-574-2205 | [info@lidoulas.com](mailto:info@lidoulas.com)
- Servicios de comadronas, apoyo para la lactancia materna, y clases educativas sobre el parto
- La asociación también tiene un fondo para familias en crisis que ayuda a las personas con recursos limitados a acceder a estos servicios
- [www.lidoulas.com](http://www.lidoulas.com)

### Visiting Nurse Service of New York: Nurse Family Partnership / Servicio de Enfermeras Visitantes de Nueva York: Colaboración de Enfermeras y Familias\*

- Contacto: 516-942-4580
- Un servicio gratis de enfermeras visitantes para las mujeres calificadas, desde el embarazo hasta dos años después del parto. Llame para averiguar su elegibilidad para recibir estos servicios.
- [www.nursefamilypartnership.org](http://www.nursefamilypartnership.org)

### New York Lactation Consultants / La Asociación de Especialistas en Lactancia de Nueva York

- Encuentre una especialista en lactancia para visitas a domicilio/a la oficina, grupos de apoyo, clases prenatales
- Más detalles en el [sitio](#)

## Clases educativas sobre la lactancia materna

---

### Recursos de la lactancia materna

- Las clases se llevan a cabo en Manhasset y las enseñan Beverley Rae, MSW, IBCLC. Visite el [sitio](#) para más detalles.
- Contacto: Beverley Rae | 516-365-4877 o [info@breastfeedingresources.net](mailto:info@breastfeedingresources.net)

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 10 de agosto de 2017

# Recursos de la lactancia materna en Glen Cove

## Hospitales y centros médicos locales

Hospital Long Island Jewish (New Hyde Park)

- Contacto: 718-470-5173
- Se ofrecen clases el segundo martes de cada mes; encuentre el horario e inscríbese en el [sitio](#), en la página de eventos hospitalarios
- Costo: \$65 para parejas
- 

Hospital de la Universidad de North Shore (Manhasset)

- Contacto: 516-881-7000
- Se ofrecen clases dos veces al mes; encuentre el horario e inscríbese en el [sitio](#), en la página de eventos hospitalarios
- Costo: \$50 para individuos, \$65 para parejas

Hospital Winthrop clase de la lactancia materna (Mineola)

- Contacto: 516-663-2858
- Se ofrecen clases tres veces cada mes los fines de semana por el día o la noche
- Costo: \$60
- Visite el [sitio](#) para más detalles e instrucciones de inscripción

## Líneas de ayuda para la lactancia materna

---

### Línea de ayuda de La Leche League de los EEUU

- Línea de ayuda para madres con preguntas relacionadas a la lactancia materna, 24 horas al día, 7 días a la semana
- 1-877-452-5324
- Inglés y español

### Línea de ayuda Warmline

- Apoyo para la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados: Llame para consejos oportunos y referencias
- 1-866-621-2769 , pulse 2 y luego 3 para hablar con una especialista en lactancia

### Línea de ayuda del Hospital South Nassau Communities

- Para apoyo general en amamantar y recursos disponibles por medio del hospital
- 516-632-3466

### Línea de ayuda nacional para la lactancia materna

- Línea de la US Office on Women's Health (la Oficina de la Salud de la Mujer de los EEUU), lunes a viernes, desde las 9:00AM hasta las 6:00PM
- 800-994-9662
- Inglés y español

### Línea de ayuda del Centro de Riesgos Infantiles

- Proporciona información actualizada sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y mientras amamanta
- 806-352-2519
- Inglés y español

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 10 de agosto de 2017

# Recursos de la lactancia materna en Glen Cove

## Grupos de apoyo para la lactancia materna

---

### La Leche League de West Nassau y East Queens

- Visite el grupo de [Facebook](#) para información

### Hospital LIJ, Northwell Health (New Hyde Park)

- Reuniones mensuales el segundo martes de cada mes desde las 11:00AM hasta las 12:00PM en el Centro de la Mujer Katz (el Centro Educativo del Paciente y de la Familia, sala de conferencias T132)
- Contacto: 718-470-5173 (hay que inscribirse)

### Hospital South Nassau Communities

- Reuniones el segundo y cuarto martes de cada mes a las 10:30AM en el Centro de Recursos de Lactancia en Baldwin, NY
- Contacto: 516-377-5310; visite el [sitio](#) para más detalles y el horario (busque la palabra "breastfeeding")

### Recursos de la lactancia materna

- Beverley Rae, MSW, IBCLC

- Manhasset, NY 516-365-4877
- El grupo de apoyo se reúne dos veces cada mes. Visite el [sitio](#) para más información y el horario.

### Hospital de la Universidad de Winthrop

- Reuniones semanales los miércoles en Garden City desde la 1:00PM hasta las 3:00PM
- Contacto: 1-866-946-8476 (hay que inscribirse)
- Visite el [sitio](#) para más detalles e instrucciones de inscripción.

### Hospital de la Universidad de North Shore (Manhasset)

- Reuniones semanales los martes a las 10:00AM en la sala de visitantes en el cuarto piso de Katz
- Contacto: 516-562-4447 (hay que inscribirse)

Esta lista utiliza información del sitio de **La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island**. Por favor consulte el [sitio](#) para noticias.

## Referencias para la lactancia materna

---

### La Coalición Perinatal de Suffolk

- Patchogue, NY
- 631-475-5400
- [www.spcbabies.org](http://www.spcbabies.org)

### La Oficina Administrativo del Programa de WIC en el condado de Nassau

- 516-227-9453

## Lista de especialistas en lactancia

---

Esta lista no es un endoso de ninguna individuo. La coalición BFREE simplemente ha contactado a cada una y confirmado su información y certificación.

Las especialistas en lactancia certificadas internacionalmente (IBCLC)

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 10 de agosto de 2017

# Recursos de la lactancia materna en Glen Cove

- Caryn Winkler-deBrauwere, BA, IBCLC, RLC\*  
Gentle Nurture Lactation  
Oceanside, NY 516-647-4808  
Visitas a domicilio/Alquiler de sacaleches  
Inglés y español, precios de escala proporcional, descuento para familias militares  
[debrauwerec@gmail.com](mailto:debrauwerec@gmail.com)
- Sandy McCabe, RN, BSN, IBCLC, CCE  
[Natural Breastfeeding LLC](#)  
Nassau, Queens, Manhattan  
516-382-6901  
Visitas a domicilio  
Inglés y español
- Debbie Steger-Cohen, IBCLC, MSN, CCE  
Great Neck, NY 516-343-6058  
Nassau, Suffolk, Queens  
Visitas a domicilio  
Inglés y español, ofrece un “superbill” para el seguro
- Janice R. Campbell, MSN, RN, LCCE, IBCLC  
Rockville Centre, NY 516-442-0563  
Visitas a domicilio  
[www.lactationtime.com](http://www.lactationtime.com)  
[contact@lactationtime.com](mailto:contact@lactationtime.com)  
Inglés, español, y portugués

Esta lista utiliza información del sitio de **La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island**. Por favor consulte el [sitio](#) para noticias.

## Alquiler de sacaleches

---

**Llame al número de teléfono en el reverso de su tarjeta de seguro para averiguar cómo se puede obtener un sacaleche. El Affordable Care Act (la ley de protección al paciente y de cuidado de salud a bajo precio) manda que todos los seguros brinden a las familias un sacaleche.**

Los hospitales y otros proveedores de servicios médicos, incluso muchos de los mencionados arriba, tienen acceso a sacaleches para alquilar. Pídale información o visite los siguientes sitios:

### [Sacaleches de Medela](#)

- Escoja su seguro (por ejemplo “NYS Medicaid”) y “New York” para ver opciones

### [Sacaleches de Ameda](#)

- El sitio proporciona información y también le permite buscar para las tiendas que venden sacaleches

[Better Living Now](#) y [Hampton Homecare](#) también ofrecen estas marcas de sacaleche con la opción de utilizar el seguro médico.

## Bancos de leche materna

---

Long Island tiene bancos de leche materna donde las madres pueden donar o recibir la leche materna. Visite el [sitio](#) del New York Milk Bank (el Banco de Leche Materna de Nueva York), o llama a un depósito de leche en Long Island para más información:

### **Macaluso Medical**

1575 Hillside Avenue  
New Hyde Park, NY 11040  
516-498-2300

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 10 de agosto de 2017

# Recursos de la lactancia materna en Glen Cove

## Peconic Pediatrics and Breastfeeding Medicine

34 Commerce Drive, Suite 2

Riverhead, NY 11901

631-722-8880



¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 10 de agosto de 2017