

Recursos de la lactancia materna en el condado de Nassau

* Indica que la organización ofrece los recursos gratis o a bajo precio. En el caso de que el costo esté fuera de su alcance, contacte al Programa de WIC y averigüe su elegibilidad para los servicios.

Grupos consejeros para la lactancia materna

Los programas de WIC del Departamento de Salud en el condado de Nassau*

[Sitio](#) de WIC

- **Departamento de Salud en Nassau** – 200 County Seat Drive, Mineola, NY 11581 | 516-227-9453
- **WIC de Hempstead** – 160 North Franklin Street, Hempstead, NY 11550 | 516-572-0942
- **WIC de Glen Cove** – 110 School Street, Glen Cove, NY 11542 | 516-571-1942

Los programas de WIC en colaboración con las Catholic Charities*

[Sitio](#) de WIC

- **WIC de Freeport** – 38 St. John's Place, Freeport, NY 11520 | 516-377-0157
- **WIC de Rockville Centre** – 1000 N. Village Avenue, Rockville Centre, NY 11570 | 516-705-3645

Allied Breastfeeding Support / Apoyo para la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados

- Información, línea de ayuda gratis, clases, visitas a domicilio u oficina
- Contacto: 1-866-621-2769, pulse 2, luego pulse 1 para visitas a la oficina de New Hyde Park, 2 para visitas a la oficina de Riverhead, y 3 para consejos por teléfono
- www.alliedbreastfeeding.com
- lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com

Long Island Lactation Consultant Association / La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island

- Los contactos de especialistas, grupos de apoyo
- www.lilca.org

Long Island Doula Association / La Asociación de Comadronas de Long Island*

- Contacto: 631-574-2205 | info@lidoulas.com
- Servicios de comadronas, apoyo para la lactancia materna, y clases educativas sobre el parto
- La asociación también tiene un fondo para familias en crisis que ayuda a las personas con recursos limitados a acceder a estos servicios
- www.lidoulas.com

Visiting Nurse Service of New York: Nurse Family Partnership / Servicio de Enfermeras Visitantes de Nueva York: Colaboración de Enfermeras y Familias*

- Contacto: 516-942-4580
- Un servicio gratis de enfermeras visitantes para las mujeres calificadas, desde el embarazo hasta dos años después del parto. Llame para averiguar su elegibilidad para recibir estos servicios.
- www.nursefamilypartnership.org

New York Lactation Consultants Association / La Asociación de Especialistas en Lactancia de Nueva York

- Encuentre una especialista en lactancia para visitas a domicilio/a la oficina, grupos de apoyo, clases prenatales
- Más detalles en el [sitio](#)

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Nassau

Clases educativas sobre la lactancia materna

Recursos de la lactancia materna

- Las clases se llevan a cabo en Manhasset y las enseñan Beverley Rae, MSW, IBCLC. Visite el [sitio](#) para más detalles.
- Contacto: Beverley Rae | 516-365-4877 o info@breastfeedingresources.net

Hospitales y centros médicos locales

Hospital Long Island Jewish (New Hyde Park)

- Contacto: 718-470-5173
- Se ofrecen clases el segundo martes de cada mes; encuentre el horario e inscríbese en el [sitio](#), en la página de eventos hospitalarios
- Costo: \$65 para parejas

Hospital de la Universidad de North Shore (Manhasset)

- Contacto: 516-881-7000
- Se ofrecen clases dos veces al mes; encuentre el horario e inscríbese en el [sitio](#), en la página de eventos hospitalarios
- Costo: \$50 para individuos, \$65 para parejas

Centro Médico Mercy (Rockville Centre)

- La clase de lactancia materna se incorpora a la clase de preparación para el parto
- Se ofrecen clases el cuarto sábado de cada mes
- Contacto: 516-62MERCY (516-626-3729) para información

Hospital South Nassau Communities (Oceanside)

- Contacto: 516-377-5310, hay que inscribirse
- Se ofrecen clases de preparación para la lactancia materna cada mes los lunes o los sábados, horario en el [sitio](#) (busque la palabra “breastfeeding”)
- Costo: \$30
- También se ofrecen clases sobre la lactancia materna y el trabajo una vez cada cuarto, los sábados desde la 1:00PM hasta las 3:00PM. Costo: \$20 si está inscrita en la clase de preparación para la lactancia materna, \$30 si no está inscrita.

Hospital Winthrop clase de lactancia materna (Mineola)

- Contacto: 516-663-2858
- Se ofrecen clases tres veces cada mes los fines de semana por el día o la noche
- Costo: \$60
- Visite el [sitio](#) para más detalles e instrucciones de inscripción

Líneas de ayuda para la lactancia materna

Línea de ayuda de La Leche League de los EEUU

- Línea de ayuda para madres con preguntas relacionadas a la lactancia materna, 24 horas al día, 7 días a la semana
- 1-877-452-5324
- Inglés y español

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Nassau

Línea de ayuda Warmline

- Apoyo para la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados: Llame para consejos oportunos y referencias
- 1-866-621-2769 , pulse 2 y luego 3 para hablar con una especialista en lactancia

Línea de ayuda nacional para la lactancia materna

- Línea de la US Office on Women's Health (la Oficina de la Salud de la Mujer de los EEUU), lunes a viernes, desde las 9:00AM hasta las 6:00PM
- 800-994-9662
- Inglés y español

Línea de ayuda del Centro de los Riesgos Infantiles

- Proporciona información actualizada sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y mientras amamanta
- 806-352-2519
- Inglés y español

Grupos de apoyo para la lactancia materna

La Leche League de Baldwin/Freeport*

- Reuniones mensuales el segundo miércoles de cada mes en la Iglesia Unitaria, 228 South Ocean Avenue
- Visite el grupo de [Facebook](#) para más detalles o llame a Mary a 516-868-4088

La Leche League de Seaford

- Reuniones mensuales el segundo martes de cada mes a las 8:15PM
- Visite el grupo de [Facebook](#) para más detalles o llame a 516-826-5110

La Leche League de West Nassau y East Queens

- Visite el grupo de [Facebook](#) para información

El Centro Médico Mercy (Rockville Centre)

- Reuniones semanales los miércoles a las 10:30AM en el Centro de St. Anne
- Contacto: 516-705-2434

Hospital LIJ, Northwell Health (New Hyde Park)

- Reuniones mensuales el segundo martes de cada mes desde las 11:00 AM hasta las 12:00PM en el Centro de la Mujer Katz (el Centro Educativo del Paciente y de la Familia, sala de conferencias T132)

- Contacto: 718-470-5173 (hay que inscribirse)

Hospital South Nassau Communities

- Reuniones el segundo y cuarto martes de cada mes a las 10:30AM en el Centro de Recursos de Lactancia en Baldwin, NY
- Contacto: 516-377-5310; visite el [sitio](#) para más detalles y el horario (busque la palabra "breastfeeding")

Recursos de la lactancia materna

- Beverley Rae, MSW, IBCLC
- Manhasset, NY 516-365-4877
- El grupo de apoyo se reúne dos veces cada mes. Visite el [sitio](#) para más información y el horario.

Centro de Lactancia de Lakeshore

- Massapequa, NY
- Contacto: 516-799-7911
- Reuniones mensuales, el miércoles (1:00-2:30PM) o el viernes (5:00-6:30PM)
- Se encuentran las horas en [Facebook](#)

Hospital de la Universidad de Winthrop

- Reuniones semanales los miércoles en Garden City (1:00-3:00PM)

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Nassau

- Contacto: 1-866-946-8476 (hay que inscribirse)
- Visite el [sitio](#) para más detalles e instrucciones de inscripción
- Reuniones semanales los martes a las 10:00AM en la sala de visitantes en el cuarto piso de Katz
- Contacto: 516-562-4447 (hay que inscribirse)

Hospital de la Universidad de North Shore (Manhasset)

Esta lista utiliza información del sitio de **La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island**. Por favor consulte el [sitio](#) para noticias.

Referencias para la lactancia materna

La Coalición Perinatal de Suffolk

- Patchogue, NY
- 631-475-5400
- www.spcbabies.org

La Oficina Administrativa del Programa de WIC en el condado de Nassau

- 516-227-9453

Lista de especialistas en lactancia

Esta lista no es un endoso de ninguna individuo. La coalición BFREE simplemente ha contactado a cada una y confirmado su información y certificación.

El condado de Nassau: Las especialistas en lactancia certificadas internacionalmente (IBCLC)

- Caryn Winkler-deBrauwere, BA, IBCLC, RLC*
Gentle Nurture Lactation
Oceanside, NY 516-647-4808
Visitas a domicilio/Alquiler de sacaleches
Inglés y español, precios de escala proporcional, descuento para familias militares
debrauwerec@gmail.com
- Sandy McCabe, RN, BSN, IBCLC, CCE
[Natural Breastfeeding LLC](#)
Nassau, Queens, Manhattan
516-382-6901
Visitas a domicilio
Inglés y español
- Debbie Steger-Cohen, IBCLC, MSN, CCE
Great Neck, NY 516-343-6058
Nassau, Suffolk, Queens
Visitas a domicilio
Inglés y español, ofrece un "superbill" para el seguro
- Janice R. Campbell, MSN, RN, LCCE, IBCLC
Rockville Centre, NY 516-442-0563
Visitas a domicilio
www.lactationtime.com
contact@lactationtime.com
Inglés, español, y portugués

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Nassau

Esta lista utiliza información del sitio de **La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island**. Por favor consulte el [sitio](#) para noticias.

El condado de Suffolk: Las especialistas en lactancia certificadas internacionalmente (IBCLC)

- Wendi Andria, RNC-OB, IBCLC
Islip, NY 631-707-6598
Lactancia privada
- Deborah Bouchard RN, IBCLC, RLC
[Grupo de Médicos Aliados](#)
Riverhead, NY 631-722-8880
Llámela para visitas a la oficina
(a veces aseguradas)
- Jennifer Giordano, MS, APRN, FNP, IBCLC
[Latch With Love, Inc.](#)
Setauket, NY 631-255-8234
rnjenn72@optonline.net
Llámela para: visitas a domicilio/a la oficina, alquiler de sacaleches, grupo de apoyo para depresión posparto
- Danielle Joseph-McKay, LCCE, CCE, IBCLC
631-572-8916, Nassau y Suffolk
Visitas a domicilio, línea de ayuda gratis
- Jeanne Rosser, IBCLC
Amityville, NY 516-449-8776
Nassau/Suffolk
[Especialistas en lactancia de West Suffolk, Grupo de Médicos Aliados](#)
Llámela para visitas a domicilio/a la oficina (seguro aceptado)
lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com
- Jennifer Shaer MD, IBCLC, FABM
Lisa Visentin MD, IBCLC
Pediatria Peconic y la Medicina de la Lactancia Materna
Grupo de Médicos Aliados
34 Commerce Drive, Suite 2
Riverhead, NY 11901
631-722-8880
www.peconicpediatrics.com
- Susan Silberger, BA, IBCLC, RLC
Oak Leaf Lactation
Nassau/Suffolk 516-650-1634
Visitas a domicilio/a la oficina, clases,
se aceptan ciertos seguros
- Joan Benken, IBCLC
Oficina: 631-548-6290

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Nassau

Domicilio: 631-765-5619, rncjmb@aol.com
Llámelos para visitas a domicilio en Eastern Suffolk

- Christine Pfundstein, RN, CCE, IBCLC
Suffolk 516-521-2038 o email a childbirthRN@verizon.net
Vistas a domicilio, clases de parto y de RCP
www.childbirthRN.com

Alquiler de sacaleches

Llame al número de teléfono en el reverso de su tarjeta de seguro para averiguar cómo se puede obtener un sacaleche. El Affordable Care Act (la ley de protección al paciente y de cuidado de salud a bajo precio) manda que todos los seguros brinden a las familias un sacaleche.

Los hospitales y otros proveedores de servicios médicos, incluso muchos de los mencionados arriba, tienen acceso a sacaleches para alquilar. Pídales información o visite los siguientes sitios:

[Sacaleches de Medela](#)

- Escoja su seguro (por ejemplo “NYS Medicaid”) y “New York” para ver las opciones

[Sacaleches de Ameda](#)

- El sitio proporciona información y también le permite buscar las tiendas que venden sacaleches

[Better Living Now](#) y [Hampton Homecare](#) también ofrecen estas marcas de sacaleche con la opción de utilizar el seguro médico.

Bancos de leche materna

Long Island tiene bancos de leche materna donde las madres pueden donar o recibir la leche materna. Visite el [sitio](#) del New York Milk Bank (el Banco de Leche Materna de Nueva York), o llame a un depósito de leche en Long Island para más información:

Macaluso Medical

1575 Hillside Avenue
New Hyde Park, NY 11040
516-498-2300

Peconic Pediatrics and Breastfeeding Medicine

34 Commerce Drive, Suite 2
Riverhead, NY 11901
631-722-8880

Internet

-
- Feeding Your Baby / [Alimentando a su Bebé](#)
 - Alimentando a su Bebé es un sitio donde las madres nuevas pueden aprender acerca de la nutrición infantil. Consiste en seis secciones que se coinciden con las etapas importantes

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Nassau

durante los primeros seis meses en la vida del bebé. Esta información útil y consejo nutricional le ayudarán a aprovechar al máximo la experiencia de alimentar a su bebé.

- Inglés/español
- [Healthy Children \(American Academy of Pediatrics\) / Los Niños Sanos \(La Academia Americana de Pediatría\)](#)
 - Healthy Children es el sitio de la Academia Americana de Pediatría (AAP) para padres y familias. Esta página enumera los artículos que tienen sobre la lactancia materna los cuales pueden contestar las preguntas más frecuentes de las familias, así como las menos comunes. Examine la lista alfabética de temas para información pertinente o busque algo específico por ingresar su búsqueda. Cualquier método que utilice para encontrar información, reconozca que pediatras prestigiosas han verificado todas las recomendaciones.
 - Inglés/español
- [Breastfeeding: New York State Department of Health](#) / Amamantando: El Departamento de Salud del Estado de Nueva York
 - El Departamento de Salud del Estado de Nueva York ofrece una guía sobre los beneficios de amamantar que tiene recursos e información acerca de los programas del gobierno que apoyan y protegen la práctica de amamantar (el programa de WIC y la declaración de derechos de las madres que amamantan, y más). También tiene listas de consultorios, guarderías infantiles, y hospitales que promueven la lactancia materna.
- [El programa de WIC](#)
 - La página del programa de WIC sobre la lactancia materna enfoca en apoyar a las madres alcanzar sus metas de amamantar.
- The Office of Women's Health: Department of Health and Human Services / La [Oficina de la Salud de la Mujer: El Departamento de Salud y Servicios Humanos](#)
 - La Oficina de la Salud de la Mujer es parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos. En esta página, se proporciona información y recursos sobre la lactancia materna, incluso una sección específica para las madres que regresan al trabajo. Además tiene una [página](#) dedicada a información para las madres afroamericanas.
 - La Oficina de la Salud de la Mujer también tiene una lista de [videos](#) para familias que se pueden encontrar en el Internet.
- [Lamaze](#)
 - Lamaze es una organización sin fines de lucro que proporciona información a familias sobre el embarazo y los primeros meses después del parto. En gran parte, su sitio se trata del embarazo, pero también hay varias páginas sobre la paternidad, la maternidad, y la lactancia materna. Se ofrecen noticias semanales por email personalizadas a la fecha de parto, una aplicación celular, una biblioteca de videos, y muchos otros recursos.
 - Inglés/algo de español
- [Text-4-Baby](#)
 - Inscríbese para recibir textos informativos sobre la nutrición, el dormir seguramente, amamantar, y otros temas. También puede ingresar sus citas médicas para recibir textos recordatorios.
 - Inglés/español
- [La Leche League Internacional](#)
 - El sitio de La Leche League Internacional proporciona mucha información valiosa así como foros para madres, páginas de pregunta y respuesta, y redifusiones multimedia.
- [The Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\) / Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
 - El CDC tiene información básica sobre la lactancia materna, incluso la seguridad de vacunar a mujeres embarazadas, amamantar cuando está de viaje, y otra información útil sobre la

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Nassau

lactancia materna y la prevención de enfermedades. Además tiene una [página](#) con las pautas y recomendaciones sobre amamantar, [el manejo y almacenamiento adecuado de la leche materna](#), y los [suplementos de la vitamina D](#).

- [USDA Choose My Plate: Breastfeeding / USDA Escoja Mi Plato: La Leche Materna](#)
 - Este sitio, del Departamento de Agricultura de los EEUU, tiene herramientas de nutrición que le ayudarán a comer adecuadamente durante el embarazo y la lactancia para que usted y su bebé mantengan una buena salud.

Aplicaciones celulares

- [Baby Connect](#)
 - Esta aplicación ayuda a las madres y las guarderías infantiles seguir las actividades cotidianas (alimentación, pañales, horas de dormir, humor, medicamentos, fotos, y más) y los hitos de desarrollo. Es posible autorizar a usuarios múltiples para que la familia y los profesionales de puericultura se compartan la información.
 - Inglés/español
 - Costo: \$4.99, puede actualizarla para uso profesional
 - Disponible en [iPhone](#) y [Android](#)
- [Sprout Baby](#)
 - Esta aplicación ayuda a las familias a registrar el crecimiento, la alimentación, los cambios de pañales, y el historial médico del bebé, así como recuerdos de los primeros meses en su vida. Incluye consejos cotidianos y una opción para apuntar cuando se saca leche. También ayuda a cuidar a bebés múltiples e introducirles a la comida sólida.
 - Inglés/español
 - Costo: \$4.99 o gratis con compras hechas dentro de la aplicación
 - Disponible en [iPhone](#)
- [MyMedela Breastfeeding Companion / MyMedela Compañero en Amamantar](#)
 - Esta aplicación, desarrollada por una compañía de sacaleches, conecta por Bluetooth con el sacaleche Sonata para proporcionar información sobre las sesiones de sacarse leche a medida que suceden. La aplicación también tiene opciones para seguir el crecimiento, las horas de dormir, y los cambios de pañales del bebé, y da consejos sobre amamantar y sacarse leche. Además incluye una herramienta “Evaluación de Confianza” que ayuda a las madres comprender su propio estilo de amamantar y ofrece información e ideas personalizadas.
 - Inglés/español
 - Costo: Gratis
 - Disponible en [iPhone](#) y [Android](#)



¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017