

Recursos de la lactancia materna en Southampton

* Indica que la organización ofrece los recursos gratis o a bajo precio. En el caso de que el costo esté fuera de su alcance, contacte al Programa de WIC y averigüe su elegibilidad para los servicios.

Grupos consejeros para la lactancia materna

Los programas de WIC del Departamento de Salud en el condado de Suffolk*

[Sitio](#) de WIC

- **HRHCare Centro de Salud Familiar Kraus** — Southampton, NY | 631-268-1020
- **HRHCare Centro de Salud Riverhead, County Center Building, segundo piso, cuarto S251** — Riverhead, NY | 631-852-1811
- **HRHCare Centro de Salud Marilyn Shellabarger** — Shirley, NY | 631-852-1025

Allied Breastfeeding Support / Apoyo para la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados

- Información, línea de ayuda gratis, clases, visitas a domicilio u oficina
- Contacto: 1-866-621-2769, pulse 2, luego pulse 1 para visitas a la oficina de New Hyde Park, 2 para visitas a la oficina de Riverhead, y 3 para consejos por teléfono
- www.alliedbreastfeeding.com
- lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com

Long Island Lactation Consultant Association / La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island

- Los contactos de especialistas, grupos de apoyo
- www.lilca.org

Long Island Doula Association / La Asociación de Comadronas de Long Island*

- Contacto: 631-574-2205 | info@lidoulas.com
- Servicios de comadronas, apoyo para la lactancia materna, y clases educativas sobre el parto
- La asociación también tiene un fondo para familias en crisis que ayuda a las personas con recursos limitados a acceder a estos servicios
- www.lidoulas.com

New York Lactation Consultants Association / La Asociación de Especialistas en Lactancia de Nueva York

- Encuentre una especialista en lactancia para visitas a domicilio/a la oficina, grupos de apoyo, clases prenatales
- Más detalles en el [sitio](#)

Clases educativas sobre la lactancia materna

Cornell University Cooperative Extension / La Cooperativa Extendida de la Universidad de Cornell*

- Se ofrecen clases en inglés y español como parte del currículo de nutrición. También hay muchas clases y oportunidades educativas para familias sobre la salud, la nutrición, y el ambiente local.
- <http://ccesuffolk.org/>
- Contacto: Victoria Guadron | vg43@cornell.edu | 631-824-6696

Allied Breastfeeding Medicine / Medicina de la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados*

- Las clases se llevan a cabo en las oficinas de Peconic Pediatrics and Breastfeeding Medicine (la Pediatría Peconic y la Medicina de la Lactancia Materna), ofrecidas en un horario variable
- Contacto para más información: lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com | 631-722-8880

Couldn't find what you were looking for? One of these resources didn't work?

Contact: BFREE@northwell.edu

Updated: 8/1/2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

- Costo: Gratis

Hospitales y centros médicos locales

Hospital Southampton*

- Contacto: Centro de Maternidad | 631-726-8630
- Clases una vez al mes un martes, horario en el [sitio](#)
- Costo: Gratis

La clase de lactancia materna en Stony Brook*

- Contacto: 631-444-2201, hay que inscribirse
- Clases el primer miércoles de cada mes, 7:00PM
- Costo: Gratis

Líneas de ayuda para la lactancia materna

Línea de ayuda de La Leche League de los EEUU

- Línea de ayuda para las madres con preguntas relacionadas a la lactancia materna, 24 horas al día, 7 días a la semana
- 1-877-452-5324
- Inglés y español

Línea de ayuda Warmline

- Apoyo para la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados: Llame para consejos oportunos y referencias
- 1-866-621-2769, pulse 2 y luego 3 para hablar con una especialista en lactancia

Línea de ayuda nacional para la lactancia materna

- Línea de la US Office on Women's Health (la Oficina de la Salud de la Mujer de los EEUU), lunes a viernes, desde las 9:00AM hasta las 6:00PM
- 800-994-9662
- Inglés y español

Línea de ayuda del Centro de los Riesgos Infantiles

- Proporciona información actualizada sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y mientras amamanta
- 806-352-2519
- Inglés y español

Grupos de apoyo para la lactancia materna

La Leche League de Southampton

- Reuniones mensuales en el Centro Médico de Peconic Bay (el tercer sábado de cada mes, a las 10:00AM) y el Hospital Southampton (el primer viernes de cada mes, a las 10:30AM). Visite el grupo de [Facebook](#) para más detalles, incluso las fechas en que se reúnen los grupos de lactancia materna.
- Contacto: 631-653-0351 o LLLofofSouthampton@gmail.com

La Leche League de North Shore

- Reuniones el cuarto lunes de cada mes desde las 8:00PM hasta las 10:00PM en East Setauket

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

- Visite el grupo de [Facebook](#) para más detalles o email a northshorelalecheleague@gmail.com

Hospital Stony Brook

- Setauket, NY | 631-444-7650
- Reuniones semanales los lunes desde las 6:30PM hasta las 8:00PM
- Visite el [sitio](#) o [Facebook](#) para más detalles

Esta lista utiliza información del sitio de **La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island**. Por favor consulte el [sitio](#) para noticias.

Referencias para la lactancia materna

La Coalición Perinatal de Suffolk

- Patchogue, NY
- 631-475-5400
- www.spcbabies.org

La Oficina Administrativa del Programa de WIC en el condado de Suffolk

- 631-853-3014

Lista de especialistas en lactancia

Esta lista no es un endoso de ninguna individuo. La coalición BFREE simplemente ha contactado a cada una y confirmado su información y certificación.

El condado de Suffolk: Las especialistas en lactancia certificadas internacionalmente (IBCLC)

- Wendi Andria, RNC-OB, IBCLC
Islip, NY 631-707-6598
Lactancia privada
- Deborah Bouchard RN, IBCLC, RLC
[Grupo de Médicos Aliados](#)
Riverhead, NY 631-722-8880
Llámela para visitas a la oficina
(a veces aseguradas)
- Jennifer Giordano, MS, APRN, FNP, IBCLC
[Latch With Love, Inc.](#)
Setauket, NY 631-255-8234
rjenn72@optonline.net
Llámela para: visitas a domicilio/a la oficina, alquiler de sacaleches, grupo de apoyo para depresión posparto
- Danielle Joseph-McKay, LCCE, CCE, IBCLC
631-572-8916, Nassau y Suffolk

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

Vistas a domicilio, línea de ayuda gratis

- Jeanne Rosser, IBCLC
Amityville, NY 516-449-8776
Nassau/Suffolk
[Especialistas en lactancia de West Suffolk, Grupo de Médicos Aliados](#)
Llámela para visitas a domicilio/a la oficina (seguro aceptado)
lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com
- Jennifer Shaer MD, IBCLC, FABM
Lisa Visentin MD, IBCLC
Pediatria Peconic y la Medicina de la Lactancia Materna
Grupo de Médicos Aliados
34 Commerce Drive, Suite 2
Riverhead, NY 11901
631-722-8880
www.peconicpediatrics.com
- Susan Silberger, BA, IBCLC, RLC
Oak Leaf Lactation
Nassau/Suffolk 516-650-1634
Visitas a domicilio/a la oficina, clases,
se aceptan ciertos seguros
- Joan Benken, IBCLC
Oficina: 631-548-6290
Domicilio: 631-765-5619, rcjmb@aol.com
Llámela para visitas a domicilio en Eastern Suffolk
- Christine Pfundstein, RN, CCE, IBCLC
Suffolk 516-521-2038 o email a childbirthRN@verizon.net
Vistas a domicilio, clases de parto y de RCP
www.childbirthRN.com

Alquiler de sacaleches

Llame al número de teléfono en el reverso de su tarjeta de seguro para averiguar cómo se puede obtener un sacaleche. El Affordable Care Act (la ley de protección al paciente y de cuidado de salud a bajo precio) manda que todos los seguros brinden a las familias un sacaleche.

Los hospitales y otros proveedores de servicios médicos, incluso muchos de los mencionados arriba, tienen acceso a sacaleches para alquilar. Pídale información o visite los siguientes sitios:

[Sacaleches de Medela](#)

- Escoja su seguro (por ejemplo “NYS Medicaid”) y “New York” para ver las opciones

[Sacaleches de Ameda](#)

- El sitio proporciona información y también le permite buscar las tiendas que venden sacaleches

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

[Better Living Now](#) y [Hampton Homecare](#) también ofrecen estas marcas de sacaleche con la opción de utilizar el seguro médico.

Bancos de leche materna

Long Island tiene bancos de leche materna donde las madres pueden donar o recibir la leche materna. Visite el [sitio](#) del New York Milk Bank (el Banco de Leche Materna de Nueva York), o llame a un depósito de leche en Long Island para más información:

Macaluso Medical

1575 Hillside Avenue
New Hyde Park, NY 11040
516-498-2300

Peconic Pediatrics and Breastfeeding Medicine

34 Commerce Drive, Suite 2
Riverhead, NY 11901
631-722-8880



¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: BFREE@northwell.edu

Actualizado el 15 de septiembre de 2017